

【19天 18晚】全景中国深度之旅：北京、西安、成都、桂林、重庆、长江三峡游轮、张家界、上海

旅行社名称：DIANDA TRAVEL

旅行类型：跟团旅游（1-2人起发，固定行程与日期）

旅游路线：北京 - 西安 - 成都 - 桂林 - 重庆 - 长江三峡游轮 - 张家界 - 上海

线路核心特色：皇家宫殿、千年古都、国宝熊猫、水墨喀斯特、长江三峡峡谷、石英砂岩峰林仙境、摩登都市

核心打卡地标：故宫、慕田峪长城、兵马俑、大熊猫基地、漓江游船、三峡、阿凡达山、天门山、大峡谷玻璃桥、上海外滩、上海中心大厦

一、线路总览

（一）线路简介

这条为期 19 天的全景中国之旅串联北京、西安、成都、桂林、长江三峡、张家界、上海七大核心目的地，一次性集齐华夏千年历史、国宝生灵、水墨山水、长江峡谷、世界级峰林奇观与现代都市风光，行程节奏均衡松弛，覆盖国内顶流世界遗产。

从北京明清皇家恢弘古迹、西安盛唐文明，到成都国宝大熊猫、桂林百里漓江画卷；乘船畅游长江三峡壮阔峡谷，再深入张家界独一无二的阿凡达峰林仙境，最后抵达上海感受中西交融的现代大都会，一站式解锁中国多元地貌与千年人文底蕴，非常适合首次深度来华、想一次性看完中国代表性风光的全球游客。

（二）四大核心亮点

①帝都皇家文化全景

打卡世界最大城市广场天安门、全球保存最完整木质宫殿群故宫、清代皇家园林颐和园、万里长城精华段慕田峪长城，一次性读懂明清皇家历史，感受大国首都恢弘底蕴。

②盛唐长安千年文明

探访世界八大奇迹秦始皇兵马俑，漫步完整明代古城墙，登临千年唐代大雁塔，夜游烟火回民街，全方位沉浸式感受大唐盛世繁华与西北古城烟火气息。

③成都国宝古蜀文明

近距离观赏国宝大熊猫幼崽，探秘三星堆三千年前神秘古蜀青铜文明，漫步锦里古街品尝川味小吃，解锁巴蜀独特民俗文化。

④桂林喀斯特水墨山水

打卡城徽象鼻山、溶洞奇观芦笛岩，乘坐 4 小时漓江游船穿行百里山水画卷，深度游览阳朔田园乡野风光，亲身感受“桂林山水甲天下”的世界级岩溶地貌美景。

⑤张家界国家森林公园

世界自然遗产、中国首个国家森林公园，独特石英砂岩峰林地貌，袁家界乾坤柱（哈利路亚山原型）、天子山御笔峰两大标志性景观，云海漫山宛若水墨仙境。

⑥魔都古今都市交融

登顶中国第一高楼上海中心俯瞰全城，逛江南古典园林豫园、百年万国建筑群外滩、老牌商业街南京路，走进馆藏国宝的上海博物馆，一次性集齐上海古典韵味与现代繁华。

二、行程概览表

时间	地点	核心游玩内容
Day 1-3	北京	天安门广场、故宫+、景山公园、颐和园、慕田峪长城、

时间	地点	核心游玩内容
		鸟巢、水立方
Day 4-5	西安	大雁塔、回民街、兵马俑、古城墙、钟楼、古楼
Day 6-7	成都	大熊猫繁育基地、三星堆博物馆、锦里古街
Day 8-9	桂林	象鼻山、芦笛岩、漓江游船、阳朔乡村、西街
Day 10-12	重庆 + 长江三峡游轮	重庆登船、丰都鬼城、瞿塘峡 / 巫峡 / 西陵峡、神女溪、三峡大坝
Day 13-16	张家界	张家界国家森林公园、魅力湘西、天门山、大峡谷、72奇楼、槟榔谷
Day 17-19	上海	上海中心大厦、上海博物馆、豫园、南京路、外滩

三、每日详细行程

Day1 抵达北京 | 接机送酒店入住

✧ **行程安排:** 欢迎来到中国首都-北京, 我们的司机将在机场/火车站的出口迎接您的到来, 并送您前往北京市中心酒店入住休息。之后的时间您可以自由活动, 可在酒店休息缓解时差的困扰, 也可在周边逛一逛。

✧ **交通说明:**

1. 飞机: 北京共有两个机场, 分别是北京大兴国际机场和北京首都国际机场, 这两个机场都拥有众多国际和国内航线, 您可从马来西亚、新加坡、美国、澳大利亚、加拿大、日本、柬埔寨等国家飞往北京, 也可从中国大部分城市飞往北京, 如香港、上海、广州、成都、西安、桂林、杭州、昆明、武汉等。
2. 火车: 北京的火车轨道交通极为发达, 您可从西安、上海、广州、成都、郑州、武汉、哈尔滨等城市乘坐高铁前往北京。。

标签

餐饮: 无

住宿：北京市区三星级酒店

行程强度：轻松休闲

(2 图：3.1.1.1.jpg、3.1.1.2.jpg)

Day2 北京一日游：天安门广场+故宫+景山公园+颐和园

✧ 上午：天安门广场、故宫、景山公园

早餐后，您将前往参观驰名中外的天安门广场，【天安门广场】位于北京中轴线上，是世界上最大的城市中心广场，在中国历史中拥有重要的地位，曾见证了无数重大的历史事件，在这里您可以观看到巍峨庄严的天安门城楼，也可以了解悠久的中华文化。

之后穿越广场，前往参观北京故宫博物院，【故宫】又名紫禁城，位于北京中轴线的中心，是明清两代的皇宫，也是世界上规模最大、保存最完整的紫禁城木结构宫殿建筑群。在这里您可以沿着中轴线依次参观重要的宫殿，边欣赏其辉煌精美的古代宫殿建筑，边跟随导游的讲解进一步了解关于故宫的历史故事。结束后，您还可以前往附近的【景山公园】（步行约15分钟），俯瞰故宫全景和北京城的壮丽景色。

(2 图：3.2.1.1.jpg、3.2.1.2.jpg)

✧ 下午：颐和园

下午，您将乘车前往游览著名的皇家花园-颐和园，【颐和园】是中国现存规模大、保存完整的皇家园林，也是中国四大名园之一，被誉为皇家园林博物馆，园内风景秀丽，其亭台楼阁、湖泊、桥梁等景色美不胜收。

小提示：北京故宫周一会闭馆，将根据具体情况调换游览顺序。

(2 图：3.2.2.1.jpg、3.2.2.2.jpg)

标签

餐饮：含早餐、午餐

住宿：北京市区三星级酒店

行程强度：适中运动

Day3 北京长城一日游：慕田峪长城+鸟巢+水立方

✧ 白天：

早餐后，您将乘车 73 公里（约 1.5~2 小时）前往游玩世界七大奇迹之一的万里长城中的慕田峪长城，【慕田峪长城】是中国长城中最长且恢复最好的长城，有着“万里长城慕田峪独秀”之美誉。您可以先乘坐缆车到达第 14 号敌楼，然后向西徒步行走，沿途可欣赏周边的壮丽山色和蜿蜒雄伟的长城景色，之后到达最高点 20 号敌楼，完成长城之旅。

游览完长城后，返回北京市中心，顺路外观【鸟巢】（北京国家体育中心）和【水立方】（北京国家游泳中心）建筑，并与之合影。之后返回酒店，好好休息。

标签

餐饮：含早餐、午餐

住宿：北京市区三星级酒店

行程强度：高强度挑战

Day 4 北京到西安高铁之旅：大雁塔+回民街

✧ 白天：

今天我们的司机将送您前往北京火车站，乘坐高铁前往西安，车程约 4.5~5.5 小时，沿途可概览中国城镇、山林风光。抵达西安火车站后，我们的司机将在火车站的出口迎接您的到来，并带您开始后续行程。

首先您将前往参观西安的著名文化地标-大雁塔,【大雁塔】位于大慈恩寺内,是现存最早、规模最大的唐代四方楼阁式砖塔,塔身为7层,高约64米。在这里您可以欣赏古建筑风格,也可观看塔内收藏的玄奘法师从天竺带回的经卷佛像,还可以登上这座千年古塔,眺望西安城市风光。随后您将前往游玩西安著名的美食文化街-【回民街】,在感受当地生活氛围的同时品味当地特色美食小吃,比如肉夹馍、Biangbiang面等等。

餐饮: [含早餐。午餐](#)

住宿: [西安市区三星级酒店](#)

行程强度: [适中运动](#)

Day 5 西安一日游: 兵马俑+古城墙+钟楼、鼓楼

✧ [上午: 秦始皇兵马俑](#)

早餐后,您将乘车约40公里(1小时)前往参观“世界第八大奇迹”之一的秦始皇兵马俑,【秦始皇兵马俑博物馆】是在兵马俑坑原址上建立的遗址类博物馆,也是中国最大的古代军事博物馆,您将在专业导游的生动讲解下一起依次游览一、二、三号兵马俑坑,了解兵马俑的历史背景、制作工艺,以及埋藏在历史长河中的这些千年陶俑背后鲜为人知的故事。

✧ [下午: 西安古城墙、钟楼、鼓楼](#)

下午前往参观历史悠久的西安古城墙,【西安古城墙】始建于明朝,也称为西安明城墙,是中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣之一,您可以登上城墙,行走在历史的青砖之上,感受古城墙的魅力,欣赏古城墙与现代城市风光共同构成的绝佳风景。

此外,在西安古城墙附近,您还可以参观令人惊叹的钟楼和鼓楼,钟楼和鼓楼始建于明朝洪武年间,距今约有600年,两座建筑遥相呼应,气势宏伟,当夜幕降临时,钟楼、鼓楼的灯光一齐亮起,景色十分壮观。

餐饮: [含早餐、午餐](#)

住宿: [西安市区三星级酒店](#)

行程强度：适中运动

Day 6 西安→成都高铁：大雁塔深度游览 + 锦里古街

白天：

早餐后，您将前往参观西安的著名文化地标-大雁塔，【大雁塔】位于大慈恩寺内，是现存最早、规模最大的唐代四方楼阁式砖塔，塔身为 7 层，高约 64 米。在这里您可以欣赏古建筑风格，也可观看塔内收藏的玄奘法师从天竺带回的经卷佛像，还可以登上这座千年古塔，眺望西安城市风光。此外，感兴趣的话您也可以穿上中国传统服装-汉服，漫步在古建筑之间，仿佛穿越回旧时时空，也可与古色古香的宝塔合影，留下美好的旅行瞬间。随后您将前往游玩西安著名的美食文化街-【回民街】，在感受当地生活氛围的同时品味当地特色美食小吃。游玩结束后，我们的司机将送您前往西安高铁站，搭乘动车前往成都（约 3~4 小时）。欢迎来到成都，我们的工作人员将在出口迎接您的到来，并护送您前往成都市中心酒店办理入住手续。剩余的时间您可以自由安排，如果比较累，可在酒店休息养精蓄锐，如果时间还早，也可在周边逛一逛。

标签

餐饮：含早餐

住宿：成都市区三星级酒店

行程强度：轻松休闲

Day7 成都一日游：大熊猫繁育基地 + 三星堆博物馆 + 锦里

上午：大熊猫繁育研究基地

早餐后，您将乘车约 17 公里前往位于成都市北郊的成都大熊猫繁育研究基地游玩，观赏中

国憨态可掬的国宝大熊猫，了解它们的生活习性和保护情况。【成都大熊猫繁育研究基地】简称成都熊猫基地，共饲养了 100 多只大熊猫，是世界上圈养大熊猫数量最多的基地。在这里，您可以看到不同年龄段的大熊猫在园区内玩耍、吃饭、爬山、爬树、睡觉等可爱有趣的生活场景，也可以跟随导游参观熊猫博物馆了解更多关于熊猫的故事。此外，如果是秋天来玩，还有机会在月亮产房、太阳产房看到萌翻了的大熊猫幼崽。

下午：三星堆博物馆

您将乘车约 50 公里（1 小时）前往参观“沉睡三千年，一醒惊天下”的三星堆博物馆。【三星堆】于 1929 年出土，是迄今在中国西南地区发现的规模最大、延续时间最长、文化内涵最丰富的古国遗址。在这里，您将看到威严雄伟的青铜大立人，精美绝伦的青铜神树，薄如蝉翼的黄金面具，纹饰繁复的金杖.....并跟随着导游的步伐，穿越历史尘烟，探秘古蜀文明，解锁这些文物背后的神秘故事。

注：三星堆博物馆于节假日期间人流量很大，门票一票难求，我们会竭尽全力抢票，如实在未能抢到，会根据实际情况将当天行程调整为【成都熊猫基地+成都博物馆+宽窄巷子+人民公园】，敬请谅解。

参观结束后，返回成都市中心，漫步游玩锦里古街，【锦里】是成都最古老、最热闹繁华的商业街区，其悠久历史最早可追溯至秦汉时期。在这里，您探寻品味成都传统美食小吃，观看有趣的民俗表演，也可以欣赏中国传统古建筑之美。

标签

餐饮：含早餐、午餐

住宿：成都市区三星级酒店

行程强度：适中运动

Day 8 成都到桂林：接送服务+象鼻山+芦笛岩

✧ 白天：

早餐后送成都东站搭乘高铁前往桂林（5-6 小时），抵达桂林司机接站。抵达桂林后，我们的司机将在机场出口迎接您的到来，并送您前往桂林市中心酒店办理入住手续。剩余的时间您可以自由安排，如果比较累，可在酒店休息养精蓄锐，如果时间还早，也可在周边逛一逛。

标签

餐饮：含早餐、午餐

住宿：桂林市区三星级酒店

行程强度：轻松休闲

Day 9 桂林至阳朔一日游：漓江游船+阳朔乡村+西街

✧ 白天：漓江游船、阳朔乡村

早餐后，从酒店出发乘车前往码头（约 1 小时），然后乘坐漓江游船游玩漓江最美的一段：桂林至阳朔段，全程约 84 公里，耗时约 4 小时。人们常说「桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林」，乘坐这趟游船您可以亲身感受到桂林宛如古画、仙境般的山水美景，也可以了解望夫石、冠岩等景色的传奇故事，还可以享受人在画中游的绝妙体验。（午餐升级：我们为您精心准备了定制西式午餐，导游将在清晨将新鲜烹制的餐点带给您在船上享用。）

抵达阳朔后，司机将从码头接您，并送您前往酒店休整片刻，然后您可以前往阳朔游玩，欣赏桂林最为出彩的山水田园风光。您可以选择以下方式游玩：（1）开车加步行；（2）骑自行车；（3）骑摩托车（可能需要额外付费）。无论是选择哪一种游玩方式，您都可以穿行在乡间路上，欣赏沿途的喀斯特山脉、稻田、村庄、河流等秀丽景色，还可能看到人们

在田间劳作，孩子们在河边玩耍，牛在田间吃草的生活景象。

✧ 夜晚：西街

晚上，前往探索阳朔最繁华的街区-西街，这里是一条东西方元素完美结合的街道，也是体验阳朔夜生活的最佳地点，不管您是想品尝一些当地美食，还是找一家小店点一杯饮品，放松身心，享受难得的悠闲时光，这里都能满足您的需求。

标签

餐饮：含早餐、午餐

住宿：阳朔三星级酒店

行程强度：适中运动

Day10 桂林→重庆高铁 | 登长江三峡游轮

早餐后，从阳朔的酒店乘车返回桂林，游玩桂林的标志性景点-象鼻山，【象鼻山】位于漓江和桃花江的交汇处，因外形神似一头巨象在河中饮水而得名。

游玩结束后，前往参观有着“大自然的艺术之宫”之美誉的芦笛岩，【芦笛岩】是中国最负有盛名的旅游洞穴之一，岩溶洞内大量的石笋、石竹、石柱、石幔和石花，各样的景物在五彩灯光照射下，璀璨绚丽，如梦似幻，您可以跟随导游的讲解，了解钟乳石的形成过程和旧时故事。

参观结束后，我们的司机将送您前往桂林火车站，乘坐高铁前往重庆（约 4~4.5 小时）。

抵达重庆后，我们的工作人员将在火车站出口迎接您的到来，并送您前往朝天门码头登上长江游轮。

标签

餐饮：含早餐、午餐

住宿：三峡游轮上

行程强度：轻松休闲

Day11 长江三峡游轮 | 丰都鬼城岸上游览

全天：

今天游轮将在长江平静的航行。早上起床后，可先前往餐厅享受自助早餐，之后的时间您可欣赏长江沿线迷人的江景，也可选择游玩游轮上的丰富娱乐设施/活动。

下午，您将跟随导游一起上岸游览丰都鬼城，【丰都鬼城】又称“幽都”，因有哼哈祠、天子殿、奈河桥、黄泉路、望乡台、药王殿等多座表现中国阴曹地府的建筑和造型而闻名，以神秘的鬼文化而蜚声中外。您可以跟随导游的讲解了解许多关于中国冥界的鬼神传说或是中国传统神话故事。如果感兴趣，也可自费参观石宝寨塔楼，【石宝寨塔楼】是中国现存最高和层数最多的民间穿斗式木结构建筑，被称为"世界八大奇异建筑"之一，登上 12 层的红木宝塔，可俯瞰长江全景。

小提示：以上行程仅供参考，参观景点可能因不同的游轮公司行程安排而有所差异，我们会根据邮轮公司船期安排选择最为合适的游轮。

标签

餐饮：含早餐、午餐、晚餐

住宿：长江三峡豪华游轮

行程强度：轻松休闲

Day12 长江三峡全景 | 瞿塘峡、巫峡、神女溪

全天：

今天继续船游长江三峡，跟随导游的讲解了解三峡景色或故事传说。首先，您将乘船穿越集雄、奇、险、峻为一体的瞿塘峡，打卡 10 元人民币背景图案的有着中华山水之门之美誉的夔门。【瞿塘峡】是三峡中最短、最窄、最险的一段峡谷，全长 8 公里，两岸悬崖峭壁如同刀削斧砍，山高峡窄，仰视碧空，云天一线，峡中水深流急，江面较窄处不足五十公尺，波涛汹涌，令人惊心动魄。

之后穿过以幽深秀丽而闻名的巫峡，【巫峡】两岸，青山不断，群峰如屏，船行峡中，时而大山当前，石塞疑无路；忽又峰回路转，云开别有天，宛如一条迂回曲折的画廊，充满诗情画意。最后经过西陵峡，【西陵峡】是长江三峡中较长的峡谷，峡内风光明丽，雄伟壮观，两岸峰峦高耸，夹江壁立，峻岭悬崖横空，奇石嶙峋，飞泉垂练，苍藤古树，翳天蔽日。

下午，跟随导游一起上岸游览神女溪，【神女溪】又称为“美女溪”，溪长 15 公里，溪内山高谷深，风光绮丽，溪水幽深墨绿，似一幅水墨丹青画。您将换乘当地游船，顺着溪流而下，近距离欣赏其山峰峡谷美丽之景和绝壁上的神秘悬棺。如果感兴趣也可加入当地土家族的歌舞表演，场面十分热闹欢快。之后返回游轮，晚上参加船长晚宴，共进美味晚餐，夜宿游轮。

标签

餐饮：含早餐、午餐、晚餐

住宿：长江三峡豪华游轮

行程强度：适中运动

Day13 三峡大坝→重庆高铁→张家界

白天：

早餐后游轮抵达茅坪港下船，参观世界最大水利枢纽三峡大坝。游览结束后专车送至宜昌高铁站，搭乘高铁返回重庆，换乘直达高铁前往张家界（全程约 2.5 小时），张家界西站专属司机导游上门接送，专车直达天门山索道旁市区酒店。剩余时间自由活动，可自行逛市区美食街休闲，漫步天门山索道站前广场观赏山景，也可体验本地特色足浴缓解旅途疲惫。

标签

餐饮：含早餐

住宿：市区三星级以上酒店

行程强度：轻松休闲

Day14 武陵源全天深度游：森林公园+ 魅力湘西晚会

✧ 上午：十里画廊、金鞭溪下游、袁家界

建议早上 7 点-9 点左右在市内酒店集合出发，从景区东门进入，走 B 线游览【十里画廊】，十里画廊十里景，十里风景伴君行，可乘坐观光小火车赏十里画廊，采药老人、顶天楼，食指峰，**猴园**，**桃园**等景点。结束后乘坐观光车，中途经过【金鞭溪下游水绕四门】，乘坐百龙电梯上行（335 米高空电梯，**88** 秒登顶），俯瞰整片峰林全景。打卡【袁家界景区】，游览《阿凡达》电影拍摄地——“乾坤柱”悬浮山哈利路亚山原型山(游览时间 1.5 小时)，探寻**迷魂台**、神龟问天、**乾坤柱**、百元大钞、**天下第一桥**等绝版风景，遇到云雨天气更是云雾缭绕，更似人间仙境！游览结束后，在袁家界景区休息、用午餐。

✧ 下午：杨家界、天子山

午餐结束后，乘观光车前往张家界峰墙奇观【杨家界】，可观看金凤展翅、鸡公嘴，感受亿万年的天然长城。乘观光车前往【天子山】，车程约 25 分钟，游览御笔峰、仙女散花、西海石林、点将台、**贺龙公园**，登上天子阁，观看天子山景区全貌。游览结束后，乘坐观光车返回东门出景区，专车接送前往武陵源魅力湘西大剧院，休息用餐，等待晚间民俗演出。

✧ 傍晚：魅力湘西非遗民俗演艺

提前入园闲逛溪布老街，打卡土家银饰、苗绣、非遗手作小店，欣赏古街灯笼夜景。观赏 80 分钟室内民俗主秀，由冯小刚担任总导演，包含央视春晚节目《追爱》、磅礴苗族火鼓、动人土家哭嫁、非遗茅古斯舞、神秘湘西赶尸等经典篇章，完整展现土家族、苗族、白族千年民俗文化。室内演出结束后，观看室外广场实景绝技表演，零距离欣赏上刀山、下火海、硬气功、飞刀等惊险民间绝活，可参与篝火互动、民族对歌，深度沉浸式体验湘西神秘风情。演出全部结束后专车送回市区酒店。

(2 图：3.2.2.1.jpg、3.2.2.2.jpg)

标签

餐饮：含早餐

住宿：锦江都城酒店

行程强度：适中运动

Day15 武陵源全天深度游：森林公园南门

✧ 白天：大氧吧广场、金鞭溪精华段、黄石寨

建议早上 9 点左右在市内酒店集合出发，在南门检票入园后，首先映入眼帘的是标志性森林公园题名石与诗词文化墙，这里汇集了历代文人墨客对张家界峰林盛景的题词赞誉，是入园第一打卡点，适合拍摄入园纪念照。直行步行 3 分钟即可抵达大氧吧广场，这里是整个森林公园的核心枢纽，森林覆盖率极高，负氧离子含量充沛，空气清新通透。在此稍作休整，直接前往金鞭溪精华步道，这是张家界核心的天然森林溪水画廊，全程林荫蔽日、绿树成荫，无暴晒、无陡坡，是天然避暑秘境，步行 300 米左右在西游记取景地打卡，即可回到大氧吧广场，前往黄石寨索道下站。

黄石寨是张家界经典“全景峰林观景台”，也是南门入园的核心王牌景点，海拔 1100 余米，有“不上黄石寨，枉到张家界”的说法。乘坐索道升空过程中，可全程俯瞰层层叠叠的石英砂岩峰林，山峦错落、沟壑纵横，沉浸式感受张家界独有的喀斯特峰林地貌奇观。抵达山顶后，沿途依次打卡核心观景台：五指峰、六奇阁、天桥遗墩、摘星台等经典点位。每一处观景台视角各不相同，360°无死角俯瞰整片武陵源峰林全景，群峰林立、云雾缭绕（雨后更佳）。游览结束后，乘坐索道下山返回索道下站。沿原路平缓步行返回大氧吧广场，直行抵达南门出口，2 点左右乘车返回市区，自由活动。

✧ 夜间可选项目（自费）

72 奇楼网红夜景（8:00-22:40）

依山修建的吊脚楼建筑群，全楼灯光夜景超出片，夜间有土家篝火晚会、民族实景演出、灯光水秀；超多国风、土家换装租赁点，是短视频热门夜景打卡地。

(2图: 3.3.2.1.jpg、3.3.2.2.jpg)

Day16 张家界天门山+大峡谷

✧ 上午：天门山

建议早上 8:00 左右市内酒店接，后乘车赴【天门山】(门票已含，游览时间约 5 小时)，打卡网红绝壁玻璃栈道、震撼 99 道弯盘山公路、恢弘天门洞、999 级祈福天梯等核心地标，登顶云端俯瞰群山云海翻涌，尽享“天下第一仙山”的磅礴仙气。全程依托景区索道、观光扶梯、环保车高效接驳，动线流畅无折返、游玩舒适不赶路，白天饱览张家界高空险峰、幽谷溪流、云天仙境多元绝美风光。

✧ 下午：大峡谷

建议下午 2:00 左右出发，乘车赴【张家界大峡谷】(门票已含，游览时间约 5 小时)，探秘张家界王牌网红山水秘境，坐拥亿万年地质雕琢形成的喀斯特峡谷与天门仙山地貌，集云端玻璃观光、绝壁栈道探险、峡谷徒步揽胜、洞天祈福观景于一体，是张家界高空惊险与峡谷柔情兼具的网红度假胜地。

打卡网红王牌景观【张家界大峡谷】，横跨峡谷凌空而立的云天渡玻璃桥享誉世界，脚下万丈峡谷、林海烟云尽收眼底，极致体验云端漫步的惊险震撼；沿峡谷步道深度漫游，一路飞瀑叠翠、碧潭溪流、绝壁对峙，移步换景皆是清幽山水画卷，沉浸式解锁张家界灵动秀美的峡谷风光。

Day16 张家界：湘西秘境徒步

✧ 白天：

建议早上 8:00 左右市内酒店接，后乘车赴【张家界槟榔谷】(门票已含，游览时间约 4-5 小时)，探秘张家界原生态小众户外探险秘境，坐拥亿万年形成的喀斯特原生态地貌，集溶洞探险、峡谷徒步、地缝溯溪、轻攀岩体验于一体，是张家界少有的原生态自然探险胜地。首先打卡网红标志性景观槟榔孔溶洞，通透别致的天然穿洞依山而立，穿行洞口直面绝壁山谷，自带时空穿越的独特氛围感，是景区必打卡的网红地标。随后深入探秘地狱之门迷洞，洞内通道迂回曲折、幽深静谧，暗藏地下溪流与天然奇石，沉浸式探索神奇的地心岩溶地貌，解锁小众地下秘境奇观。

(2 图：3.5.1.1.jpg、3.5.1.2.jpg)

标签

餐饮：含早餐

住宿：锦江都城酒店

行程强度：高强度挑战

Day 17 张家界到上海：接送机服务+酒店入住

✧ 白天：

今天早上，在酒店用过早餐后，我们的司机将根据您的航班时间，提前送您前往机场，搭乘航班飞往上海。

欢迎来到上海，我们的司机将在机场出口迎接您的到来，并护送您前往上海市中心酒店办理入住手续。剩余的时间您可以自由安排，如果比较累，可在酒店休息养精蓄锐，如果时间还早，也可在周边逛一逛。

标签

餐饮：含早餐

住宿：上海市区三星级酒店

行程强度：适中运动

Day 18 上海一日游：上海中心大厦+上海博物馆+豫园+南京路+外滩

✧ 上午：

早餐后，您将前往上海浦东陆家嘴商圈，参观上海市乃至中国的第一高楼-【上海中心大厦】，在这里，您将乘坐世界上最快的观光电梯(73.8 公里/小时)直达位于 118 层、距离地面 546 米的“上海之巅观景厅”，360°无死角欣赏壮丽的上海天际线和城市全景，俯瞰四周知名建筑。如果感兴趣的话，您还可以在这个目前世界上最高的邮局-上海之巅空中邮局，向家人、朋友邮寄一份来自云端之上的特别祝福。

随后，前往参观【上海博物馆东馆】，欣赏各种精美的珍贵文物，深入了解中国源远流长且深厚的历史文化。上海博物馆东馆内的可参观文物众多，尤其值得一看的是那些赫赫有名的镇馆之宝：

- 大克鼎：这件来自约 3000 年前的青铜器，外形雄伟庄重，是中国西周青铜文化的杰出代表。
- 商鞅方升：作为商鞅变法的遗物，它不仅是秦朝度量衡的实物标准，更是承载着大秦经济崛起的终极密码。
- 子仲姜盘：这件春秋时期的青铜水盆器皿上，雕刻着 30 多种栩栩如生的水生动物，当清水流入盆内，这些动物都会随之 360°旋转，趣味无穷，更是展现了古人精湛的工艺。

之后，前往素有“东南名园冠”之称的【豫园】，欣赏中国江南古典园林风光，豫园始建于明嘉靖三十八年(公元 1559 年)，距今已有 460 余年的历史，原是明代四川布政使潘允端

为他的父亲安度晚年而修建的私家园林。漫步在豫园蜿蜒的小道上，可欣赏中国精妙的园林布局、精美的古典建筑、精湛的砖雕，石雕，泥塑和木雕等。豫园附近的豫园商城是一个十分热闹的街区，可品尝最地道的上海美食或是逛一逛各种中国传统手工艺品店。

✧ 下午：

下午，您可以沿着有着“中华商业第一街”之美誉的【南京路步行街】步行前往外滩，全程约 2 公里，沿途您可以领略上海上世纪三四十年代的建筑风貌，也可以逛一逛各种百年老字号品牌店。【外滩】位于黄浦江西岸，是上海的标志性景点之一，素有“万国建筑博览群”之称，这里汇集了 52 栋风格迥异的异国建筑，如上海总会、和平饭店、汇丰银行等，步入其中，仿佛进入了昔日东方华尔街的黄金时代。站在江畔，还能远眺上海中心大厦、东方明珠、金茂大厦、上海环球金融中心等地标性建筑。

小提示：

- 1) 豫园周一闭馆，将改为参观上海城隍庙；
- 2) 上海博物馆东馆周二闭馆，将优先尝试安排人民广场馆，如果人民广场馆预约不上，会协调安排替换其他市区景点。

标签

餐饮：含早餐、午餐

住宿：上海市区三星级酒店

行程强度：适中运动

Day 19 离开上海：送机/送站服务

✧ 白天：

早餐后，我们就将结束这趟精彩的北京西安桂林张家界上海 15 天中国古今探索之旅了，我

们的司机将送您到机场或火车站前往下一目的地。如果您还想延长本次旅行，探索更多中国目的地，如成都、西藏、云南、哈尔滨等，也可联系我们为您安排。

四、费用包含 & 不含项目

✧ 费用包含

交通：包含北京到西安高铁二等座；西安到桂林、张家界到上海飞机经济舱；

酒店：提供基础房型的双人间即标间（不保证自然单间即大床房，不占床不提供早餐）；若团内出现单男单女，若有其他单出的同性客人愿意拼房，旅行社会协助安排拼房，若拼不上则需要补单房差。

餐食：包含行程所列餐食（酒店含早），其余未包含正餐自理，导游会协助安排。

门票：含行程所列景点首道大门票，若突发状况不能游览与游客协商调换景点

车辆：全用车费用（含路桥费，油费，车辆进山费，自由活动时间自理）；用车会根据人数安排，如果游客自行放弃行程，车费不予退还。

接送：此行程为跟团游，接送机的时候，会把相近时间段的客人安排在一起接送，客人等候的时间可能在 1.5 小时左右不等。提前 1 天，工作人员会同游客确认接送时间，若不愿意等候，可提前一天通知旅行社安排单独接送，费用自理。

导游：根据实际情况安排中/英/中英双语导游。

保险：旅游意外险、旅游车座位险、旅行社责任险（三险齐全）。

✧ 费用不含

单房差：酒店默认 2 人一间房（多人间除外），如住单间，须另外补齐单房差

房损：由于全款订房，行程中途变动产生的房费自理

个人消费：酒店内洗衣、电话、传真、收费电视、饮料、零食、烟酒等其他个人消费

意外情况：因不可抗拒的客观原因和非旅行社原因（如天灾、战争、罢工、疫情等）或航空公司航班原因、报名人数不足等特殊情况，旅行社有权取消或变更行程，相应的超出费用，旅行社有权追加收取

往返大交通：第一天和最后一天的机票或火车票的往返大交通费用不含在团费内，若需旅行社代订，费用另收。

五、常见问题解答

（一）如何预订私人旅游？

步骤 1：选择线路并免费咨询

挑选心仪的旅游线路，告知我们您的出行日期、同行人数以及个性化游玩偏好，此阶段无需支付任何费用。

步骤 2：专业定制方案

0.5 至 24 小时内，我们的旅游专属顾问会与您取得联系，为您定制专属行程方案并提供专业游玩建议。

步骤 3：确认行程并支付定金

若您对行程方案满意，即可完成预订，支付定金锁定车辆、导游、酒店等全部行程服务资源。

步骤 4：全程随时对接

出行前您可随时联系专属顾问，调整行程、咨询问题或提出各类特殊需求。

（二）如何延长您的中国之旅？

上行程仅为示例，大多数旅行者都会选择此行程。如果您想延长行程，请选择私人定制旅游，只需告诉我们您心仪的目的地和想体验的活动即可。我们的专业旅行顾问将以最优惠的价格

为您和您的团队重新设计行程。

(三) 旅游交通

您将乘坐专车前往城市内的各个旅游景点，我们选择的专车宽敞舒适，并配备空调。而且，我们聘请的司机经验丰富。至于两地之间的交通，我们通常选择国内航班（经济舱）或高铁（二等座，通常不到 6 小时）。当地导游和司机将在机场/火车站接您，并护送您前往酒店。

(四) 餐食说明（早、午、晚餐）

B（早餐）：在入住酒店内享用。

L（午餐）、D（晚餐）：行程不含午、晚餐，方便您自由寻觅地道土家小吃，深度体验张家界界的烟火风味。

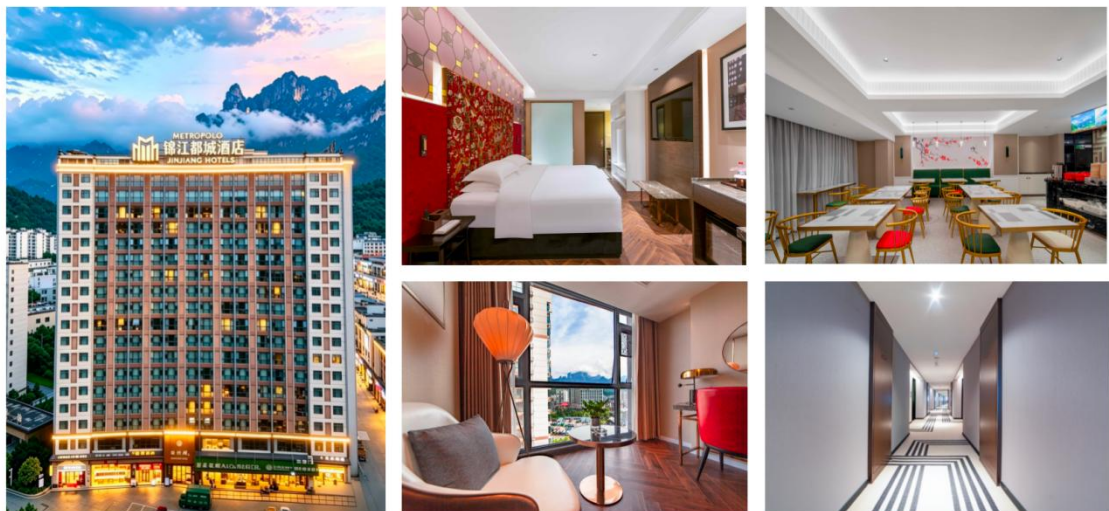
特殊饮食需求：若您有素食、清真、犹太洁食需求，或是麸质过敏等饮食禁忌，请提前告知我们，我们会尽力为您妥善安排。

六、住宿标准说明

在中国旅行期间，每天保证充足的睡眠非常重要。本路线为跟团固定旅游，将提供基础房型的双人间即标间（不保证自然单间即大床房，不占床不提供早餐）。我们精选的每个目的地酒店都地理位置优越，毗邻商业街或旅游景点。我们与这些酒店保持着长期合作关系，以确保它们符合我们对舒适睡眠体验的标准。

设施和服务：

所有酒店均配备窗户、空调、热水、淋浴和无线网络（前往珠穆朗玛峰期间的住宿条件较为简朴）。酒店员工均能说英语，并致力于提供优质服务。如有任何需求，他们随时乐意为您提供帮助。



(5 图: 6.1.jpg、6.2.jpg、6.3.jpg、6.4.jpg、6.5.jpg)

七、此行程的图片库

四行三列缩略图显示

(12 图: 7.1.jpg、7.2.jpg、7.3.jpg、7.4.jpg、7.5.jpg、7.6.jpg、7.7.jpg、...7.12.jpg)

八、来自客户的评价

显示两到三条客户评价，每条评价包含头像、昵称、评价日期、评星、评价内容

九、旅行社联系方式

机构: DIANDA TRAVEL

联系电话: 16670028809

WhatsApp: 16670028809

Wechat: 16670028809

官网: <https://www.diandatransel.com>